

MITCHELL D'ARRIGO

«Così ho steso Phelps»

Si allena in Florida con l'ex coach di Lochte: «Con lui vado forte»

di Attilio Crea
ROMA

È arrivato a Roma dalla Florida martedì scorso. Imballato di chilometri, senza aver scaricato e ancora sotto fuso orario, ha nuotato agli Assoluti estivi in programma al Foro Italoico un 800 stile che non faceva dal 2010, quando era junior. Quanto alla fine ma senza patemi: «Era un allenamento, ho provato un negative split ma negli ultimi 200 sono crollato». Non è qui, non è ora che Andrea Mitchell D'Arrigo è atteso a dare prova di sé. Oggi sentirà Greg Troy, che da un anno lo allena con il gruppo dei Gators dell'Università della Florida, dove Mitch si è trasferito ormai da un paio di anni. Mamm statunitense (il nonno era un immigrato della marina Usa), papà romano, pilota dell'Alitalia, su D'Arrigo, 19 anni compiuti ad aprile, ci si può scommettere forte. Sono 200 e 400 stile le sue gare, ancora deve capire quale predilige. Ma il tempo è dalla sua parte e quest'anno s'è levato non poche soddisfazioni: primo tricolore assoluto battendo Filippo Magnini nei 200 sl al Primavera di Riccione e poi lo schiaffo a un certo Michael Phelps battuto nella batteria dei 200 sl all'Arena Gran Prix di Santa Clara di metà giugno. Ragazzo determinato e introverso, in equilibrio tra una modestia innata e la voglia di spaccare il mondo dall'alto dei suoi 194 cm, mentre parla a voce bassa, misurando le parole, ti guarda fisso negli occhi e hai la sensazione di avere di fronte un predestinato. «Da quando sono nelle mura di Troy sono più rilassato, so che il suo programma è quello giusto per me. Vuole che io ritorni con il suo gruppo il più possibile così sarò pronto per le stagioni successive».

Non nasconde l'orgoglio quando racconta della gara di giugno. «Siamo andati a Santa Clara senza neppure scaricare. La mattina, in batteria, Phelps ce lo avevo vicino e mi sono detto: vediamo se riesco a batterlo. Ai campionati juniores non ne sono mai stato vicino, mi sa che ha subito la botta». Mitch gironeggia un poco ma intanto davvero si è qualificato con il quarto miglior cronometro davanti al Squalo di Baltimore, arrivato in finale col quinto tempo. «Poi nel pomeriggio ho fatto 1'45'09», chiudendo quinto. «Adesso punto a migliorare il tempo dell'Assoluti».

Già quella gara di Riccione, il testa a testa appassionante con Filippo Magnini in cui è stato proprio Andrea a spuntarla chiudendo in 1'47'18, oltre un secondo sotto il personale. È sembrato una sorta di passaggio di testimone.

Nel 400 sl a Santa Clara, D'Arrigo ha centrato la finale finendo nono. «Troy è convinto che i 400 siano molto bene, faccio ora gli stesi tempi che ha fatto Vanderkaay quando è arrivato terzo a Londra 2012 con 3'45". Stesso periodo, stessi carichi». Oggi il personale di Mitch è 3'49"02, nuotato nel 2013 a Dubai.

Non vuole mettersi troppa pressione addosso. «Troy non mi dice: tu puoi fare grandi cose ma a me non piace parlare di quello che farò. Io mi fido di lui e lui crede in me». Ma il vecchio



Andrea Mitchell D'Arrigo è nato a Roma il 28 aprile 1995. Lo scorso aprile ha vinto il suo primo titolo tricolore assoluto nei 200 sl LAPPESSE

coach che ha portato Ryan Lochte a vincere 5 ori olimpici e ai Giochi di Londra ha guidato la nazionale statunitense, ogni tanto di sberleffi di fiducia al suo allievo. «Una volta mi ha detto: tu sei anni luce davanti a Dwyer (oro olimpico con la 4x200 sl Usa a Londra 2012), quando era qui. Ma a Troy piace la mia modestia».

Impegnato nel sociale attraverso il suo sito internet («sono anche testimonial dell'Osservatorio contro il bullismo»), Andrea fa la vita di college. «Sveglia alle 5:30 in acqua alle sei meno 10 con gli allenatori che ci urlano. Verso le 8 colazione poi mattinata di lezioni, mangio nel Campus e rientro in acqua alle 2, fino alle 17. Dopo si cena insieme e si studia fino all'ora di andare a letto». Venerdì sera ha sostenuto con l'Università un esame online sui classici greci e latini.

Adesso Mitch farà due settimane di collegiale ad Ostia insieme al suo allenatore italiano, Riccardo Pontani che lo seguirà anche a Berlino dove disputerà il suo primo Europeo tra i grandi. «Non mi piace fare proclami, spero solo di migliorarmi». Profilo basso e idee chiare. Di Mitchell D'Arrigo sentiremo parlare.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

RISULTATI

Bene Scozzoli, tentazione europea

ROMA - Tempo di bilanci per il d.t. Butini che tra domani e dopodomani diramerà la squadra ufficiale per gli Europei di Berlino. Dati per ieri 39 convocati per i collegiali, s'è riaperto ieri il caso Scozzoli che ha fatto registrare il miglior cronometro nei 100 rana (1'00'62). «A Fabio ho detto di prendersi 36 ore per decidere - ha detto Butini -. Per lui la porta è socchiusa». Possibile la convocazione in excess per Matteo Pelizzari, autore di un ottimo 200 rana (1'56'97 e primato personale) venerdì. Potrebbe rientrare a sorpresa anche Gida Galizi, secondo nei 100 sl con 55'14 dietro ad una strepitosa Erika Ferraoli (54'63).

UOMINI - 50 sl: 1. Orsi (Fiamme Oro) 22'07.2. Dotto 22'24.3. Rola 22'52. **200 sl:** 1. Lestingi (Aniene) 1'49'47.2. Detti 1'49'54.3. Di Giorgio 1'50'02. **800 sl:** 1. Vannelli (Fiamme Oro) 8'05.2. Cobertello 8'07'13.3. Accornero 8'07'74. **50 dorso:** 1. Bonacchi (Esercito) 25'48.2. Mili 25'50.3. Di Tora 25'52. **200 dorso:** 1. Mancarini (Fiamme Oro) 1'57'57.2. Ciccarese 1'58'20.3. Aversa 1'59'50. **100 rana:** 1. Scozzoli (Esercito) 1'00'65.2. Tomato 1'01'24.3. Gioggetti 1'01'78. **100 farfalla:** 1. Codia (Esercito) 52'83.2. Giordano 53'07.3. Roviola 53'19. **200 misti:** 1. Tuminetti (Esercito) 2'00'53.2. Pelizzari 2'00'59.3. Diol 2'02'04. **DONNE - 100 sl:** 1. Ferraoli (Aniene) 54'63.2. Galizi 55'14.3. Bianchi 55'59. **400 sl:** 1. Ponselle (Fiamme Oro) 4'09'02.2. Carli 4'11'81.3. Musso 4'12'58. **1500 sl:** 1. Ca-

ramiglioli (Fiamme Oro) 16'19'61.2. Sinisi 16'25'84.3. Quadrella 16'26'60. **100 dorso:** 1. Cartapani (Team Lombardia) 1'01'51.2. Gemo 1'01'66.3. Barbieri 1'01'73. **50 rana:** 1. Castiglioni (Team Lombardia) 3'14'43.2. Scapellato 3'17'29.3. Carraro 3'17'86. **200 rana:** 1. Elia Celi (Swim Pro S99) 2'28'17.2. De Ascenti 2'29'40.3. Fango 2'29'58. **50 farfalla:** 1. Gemo (Forestale) 26'29.2. Di Pietro 26'52.3. Bianchi 27'13. **200 farfalla:** 1. Albani (Team Lombardia) 2'11'04.2. Stricker 2'11'48.3. Tazza 2'11'59. **400 misti:** 1. Trombetti 4'45'11.2. Negri 4'49'08.3. Piccardi 4'52'52. **CLASSIFICA SOCIETÀ - Uomini:** 1. CC Aniene 405.50.2. Fiamme Oro Roma 294.00.3. CS Esercito 165.00. **Donne:** 1. CC Aniene 304.00.2. GS Forestale 142.00.3. Fiamme Oro Roma 125.00.